

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 27 февраля по 4 марта, с 13 по 18 марта, с 27 марта по 1 апреля 2023 г.

4 я неделя МАРТ

Меню

№ Сб.рей Наименование продуктов

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Комплекс № 1							
ТТК 2021	Шашлычок из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	80		13,8	14,0	1,00	184
202/2015	Макаронные изделия отварные (с м/р)	150		5,60	5,10	36,00	212
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	20,17	19,25	51,7	461
ВТОРНИК							
Комплекс № 1							
ТТК 2022	Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40		10,2	10,8	8,5	173
304/2015	Рис отварной	150		3,8	5,4	40	224
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,12	0,03	11,6	48
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		48,00	15,12	16,43	69,10	489
СРЕДА							
Комплекс № 1							
ТТК 2021	Нагетсы куриные	4шт/64		13,1	15,7	2,3	200
312/2015	Пюре картофельное	150		3,3	4,7	22	146
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		48,00	17,42	20,60	41,20	422
ЧЕТВЕРГ							
Комплекс № 1							
ГТК 2019	Люля-кебаб	80		14,3	13,1	6	195
302/2015	Каша гречневая вязкая	150		3,5	4,6	22,03	144
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	18,57	17,89	42,18	404
ПЯТНИЦА							
Комплекс № 1							
ТТК 2021	Картофель тушёный с фаршем	170		12,7	14,4	23,4	275
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	13,47	14,55	38,05	340
СУББОТА							
Комплекс № 1							
№ 243/201	Сосиски отварные	2шт/100		8,92	9,51	2,39	136
202/2015	Спагетти отварные (с м/растит.)	150		5,60	5,10	36,00	212
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	15,29	14,76	53,04	413

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

Калькулятор

Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

